



Ref.: C.L.22.2024

世界卫生组织（世卫组织）向各会员国和准会员致意，并荣幸地告知，世卫组织与联合国粮食及农业组织（粮农组织）、联合国儿童基金会（儿基会）合作，并代表健康饮食监测倡议（HDMI）与会员国协商，促进持续不断地提供支持，以推动制定和采纳监测饮食健康的全球指南，从而改善人口健康和福祉。

健康饮食是实现可持续发展目标 2 各项具体目标（旨在到 2030 年消除一切形式的营养不良）和可持续发展目标 3 各项具体目标（通过预防、治疗及促进身心健康，将非传染性疾病导致的过早死亡减少三分之一）的关键因素，特别是通过关于心血管疾病、癌症、糖尿病或慢性呼吸道疾病死亡率的指标 3.4.1。此外，2022 年，第七十五届世界卫生大会通过了关于终生预防和管理肥胖症的建议和相关目标，并附有一项加速计划，阐明世卫组织将如何支持会员国实施这些建议（WHA75（11）号决定附件 7）。除此之外，还有其他与改善饮食有关的决议，如 WHA57.17《饮食、身体活动与健康全球战略》和 WHA66.10《2013-2020 年预防和控制非传染性疾病全球行动计划》，其中确定了非传染性疾病的目标。

为了支持各国监测其饮食的健康程度，健康饮食监测倡议制定了首份全球健康饮食监测指南，其中概述了健康饮食的衡量目的、与监测目的相适合的调查类型、适当的饮食评估方法、相关饮食数据类型以及有可能供国家和全球使用的健康饮食衡量指标。在与积极参与开展调查和数据收集过程的国家 and 专家进行多轮磋商后，该指南将在 2025 年底得到加强，以反映最新的技术和业务建议。

寻求支持以了解会员国在衡量和使用饮食健康数据方面的需求、重点、挑战和机遇，将确保指南能够满足这些需求。为此，健康饮食监测倡议将于 2024 年 6 月和 7 月举办若干在线技术研讨会。研讨会的最终日期和内容，包括指导文件草案，将在 2024 年 6 月 28 日之前与确定的与会者分享。研讨会将采取互动方式，并提供六种正式语文的同声传译。目标受众包括卫生部、农业部和国家统计局以及其他相关国家卫生和营养机构的代表。

请会员国提名代表参加研讨会，并在 **2024 年 6 月 5 日之前** 通过电子邮件将被提名的与会者姓名发至 nfsdata@who.int。

世界卫生组织借此机会重申对各会员国和准会员的最崇高敬意。

2024 年 5 月 15 日于日内瓦